

Årsredovisning för

# Kostfonden

802489-3532

Räkenskapsåret

**2021-01-01 - 2021-12-31**

<b>Innehållsförteckning:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	1-3
Resultaträkning	4
Balansräkning	5-6
Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	7
Noter	7
Noter till balansräkning	7-8
Underskrifter	9

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Kostfonden, 802489-3532 får härmed avge årsredovisning för 2021.

### Allmänt om verksamheten

Kostfonden är en oberoende ideell insamlingsorganisation som ska verka för att öka den vetenskapligt underbyggda kunskapen kring hur kosten påverkar människors hälsa och olika sjukdomar. Kostfonden når huvudsakligen detta mål genom att stödja, organisera och samordna kliniska studier som utvärderar hur kosten påverkar olika hälsotillstånd.

Kostfonden samlar främst in medel genom donationer från privatpersoner och företag som väljer att bli så kallade företagsvänner. De donationer Kostfonden tar emot är uteslutande gåvor utan särskilda villkor och det står Kostfonden fritt att använda de insamlade medlen i enlighet med Kostfondens syfte.

Forskning stöds genom att Kostfondens vetenskapliga råd utser kunskapsluckor som är relevanta ur patient- och samhällssynpunkt och viktiga att fylla inom området kost och hälsa. Därefter bjuds forskare in att föreslå vilka studier de vill genomföra för att fylla den utvalda kunskapsluckan.

De studier som stöds ska kunna ligga till grund för nationella folkhälsostراتيجier eller behandlingsrekommendationer. Därför lägger Kostfondens vetenskapliga råd stor vikt vid studiedesign och att frågeställningen är tydligt strukturerad. Studien ska uppfylla de kvalitetskrav som Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) ställer i sina systematiska kunskapsöversikter.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2021 var Kostfondens åttonde verksamhetsår. Kostfonden samlade in strax över 1,37 miljoner kronor. De insamlade medlen kom främst från månadsgivare, företagsvänner, minnesgåvor, engångsdonationer och Facebookinsamlingar.

År 2020 beslöt Kostfondens vetenskapliga råd ut att dela ut totalt 4 miljoner kronor till det som planeras att bli Europas största studie hittills av kost vid typ 2-diabetes, CarbCount. Hela överskottet från 2021 kommer därför att gå till den studien.

Under 2021 passerade också Kostfonden en milstolpe: för första gången publicerades resultaten från en av de studier vi bidragit till. Det var studien av kost vid fettlever. Studien visade att både en strikt LCHF-kost och korttidsfasta (5:2) är effektiva behandlingar av fettlever. Mängden fett i levern halverades i båda grupperna och hälften av deltagarna botades från sjukdomen. Som jämförelse minskade kontrollgruppen - som fick konventionella kostråd - sitt leverfett med endast 16 procent och bara 8 procent botades från sjukdomen.

För att effektiva kostbehandlingar ska kunna sprida sig i vården, utvecklade Kostfonden under 2021 en digital plattform för detta. Målet är att ge ett bättre och mer långsiktigt stöd åt personer som behöver lägga om sin kost. Plattformen kommer att ägas av dotterbolaget Treat Lifestyle DSF AB. Till en början kommer den att användas i studien av kost vid typ 2-diabetes, som Kostfonden har bidragit till. Tillsammans med forskarna Hannes Hagström och Magnus Simrén sökte Kostfonden också pengar för att testa hur väl plattformen fungerar som stöd för att följa en speciell kost, dock utan framgång.

I slutet av 2021 gick den första studien som Kostfonden bidrog till i mål, studien av kost vid IBS. Det är den största studien inom området i världen. De första resultaten kommer att offentliggöras i samband med en konferens i maj 2022.

Projektet där forskare vid Lunds universitet undersöker om halten av socker i urinprover kan användas som ett objektiva mått på sockerkonsumtion blev också i princip klart under 2021. Enligt de uppgifter Kostfonden har fått ska även denna studie skickas in för publikation under 2022.

## Resultat och ställning

Precis som året innan, påverkades Kostfondens insamlingsverksamhet under 2021 av coronapandemin. Mängden insamlade medel minskade med cirka 100 000 kronor i jämförelse med 2020. Effekten av coronapandemin får ändå anses vara lindrig och Kostfondens förutsättningar att arbeta långsiktigt är fortsatt goda.

Föreningen hade under 2021 en person anställd på cirka 40 procent. Arbetet bygger till stor del på ideella insatser.

Föreningens främsta mål är att sjösätta randomiserade och kontrollerade kliniska prövningar som kan ligga till grund för nya behandlingsrekommendationer inom vården. Sådana studier är kostsamma. Kostfondens arbetsmodell är därför att ge ett initialt anslag till högkvalitativa studier som är samhällsviktiga och därefter uppmuntra och stödja forskarna att söka mer medel från andra forskningsfinansiärer. Denna modell har visat sig framgångsrik. De studier Kostfonden tidigare har satsat på har fått många miljoner från andra finansiärer. Vi kommer fortsätta att arbeta enligt denna modell.

## Framtida utveckling

Under 2020 grundade Kostfonden bolaget Treat Lifestyle AB. Inom det bolaget ska vi ta fram en plattform för kostbehandlingar, via vilken vi kan sprida resultaten från våra studier. Vinster från bolaget kommer att gå tillbaka in i Kostfonden, så att vi kan göra fler stora satsningar på välgjorda koststudier. Plattformen ska också kunna användas inom olika koststudier för att öka följsamheten i studierna.

Kostfonden kommer fortsätta att rekrytera månadsgivare och företagsvänner, bland annat genom att sprida information om fonden via sociala medier.

Kostfonden kommer också arbeta för att sprida information internationellt via Kostfondens engelska sajt, [dietaryscience.org](http://dietaryscience.org).

## Förvaltning

Kostfonden har en styrelse med fyra ledamöter och två suppleanter. Ingen ersättning utgick.

Kostfondens vetenskapliga råd har fyra ledamöter och två suppleanter. Ingen ersättning utgick.

## Övrig information

Kostfonden har ett 90-konto: bankgiro 900-4243 eller plusgiro 900424-3.

Hemsida: [www.kostfonden.se](http://www.kostfonden.se)

Engelsk hemsida: [dietaryscience.org](http://dietaryscience.org)

### Ekonomisk översikt

	2021-12-31	2020-12-31	2019-12-31	2018-12-31
Intäkter	1 404 222	1 464 396	1 678 963	1 264 752
Över/underskott	-268 439	-202 286	193 341	-328 221
Soliditet, %	98	97	98	77
Adm.kostnader/Totala intäkter, %	9	9	12	13
Ändamålskostnader/Totala intäkter, %	102	98	71	105

### Förändring eget kapital

	2021-12-31
Eget kapital vid årets ingång	1 039 294
Årets resultat	-268 439
<b>Eget kapital vid årets utgång</b>	<b>770 855</b>

### Dispositioner beträffande vinst eller förlust

	Belopp
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	1 039 294
årets resultat	-268 439
Totalt	770 855
disponeras för	
balanseras i ny räkning	770 855
Summa	770 855

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer.

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2021-01-01- 2021-12-31	2020-01-01- 2020-12-31
<b>Intäkter</b>			
Företagsgåvor		117 308	103 700
Gåvor		1 254 914	1 359 196
Medlemsavgifter		-	1 500
Övriga intäkter		32 000	-
		<u>1 404 222</u>	<u>1 464 396</u>
<b>Kostnader</b>			
Donationer till vetenskaplig forskning		-1 327 205	-1 327 206
Insamlingskostnader		-	-543
Administrationskostnader		-69 592	-79 343
Personalkostnader	1	-275 980	-259 540
		<u>-268 555</u>	<u>-202 236</u>
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande intäkter		116	-
Räntekostnader och liknande kostnader		-	-50
		<u>-268 439</u>	<u>-202 286</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>			
<b>Resultat före skatt</b>			
		<u>-268 439</u>	<u>-202 286</u>
<b>Årets resultat</b>			
		<u>-268 439</u>	<u>-202 286</u>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-12-31</i>	<i>2020-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	3	50 000	50 000
		50 000	50 000
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		50 000	50 000
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		2 750	5 500
Övriga fordringar		29 765	38 005
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		32 000	-
		64 515	43 505
<b>Kassa och bank</b>		1 513 165	975 409
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		1 577 680	1 018 914
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		1 627 680	1 068 914

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-12-31</i>	<i>2020-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		1 039 294	1 241 580
Årets resultat		-268 439	-202 286
		<u>770 855</u>	<u>1 039 294</u>
<b>Summa eget kapital</b>		<u>770 855</u>	<u>1 039 294</u>
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Övriga kortfristiga skulder		29 620	29 620
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	4	827 205	-
		<u>856 825</u>	<u>29 620</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<u>1 627 680</u>	<u>1 068 914</u>

## Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges

### Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFAR 2012:1.

### Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Belopp i kr om inget annat anges.

## Not 1 Anställda och personalkostnader

### Medelantalet anställda

	2021-01-01- 2021-12-31	2020-01-01- 2020-12-31
Män	-	-
Kvinnor	1	1
<b>Totalt</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

Kostfondens personalkostnader avser en anställd på ca 40 % av en heltid. Styrelsen uppskattar att ungefär 40 % av det avlönade arbetet avser arbete med insamling och marknadsföring, ungefär 40 % avser arbete med forskare och det vetenskapliga rådet (s.k. ändamålskostnader) och ungefär 20 % avser intern administration.

## Not 2 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Inga väsentliga händelser har skett efter räkenskapsårets utgång.



### Not 3 Andelar i koncernföretag

	2021-12-31	2020-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	50 000	
-Förvärv		50 000
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>50 000</b>	<b>50 000</b>

### Specifikation av bolagets innehav av aktier och andelar i koncernföretag

Ägarandelen av kapitalet avses, vilket även överensstämmer med andelen av rösterna för totalt antal aktier.

<i>Dotterföretag / Org nr / Säte</i>	<i>Antal andelar</i>	<i>i %</i>	<i>Redovisat värde</i>
Treat Lifestyle DSF AB, 559249-2739, Båstad	500	100%	50 000
			<b>50 000</b>

### Not 4 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2021-12-31	2020-12-31
Beslutat, ej utbetalt bidrag till projekt CarbCount	827 205	-
	<b>827 205</b>	-

### Not 5 Eventualförpliktelser

I februari 2020 beslöt Kostfondens vetenskapliga råd att anslå totalt 4 miljoner kronor till projektet CarbCount, uppdelat på tre år (2020-2022), med två villkor. Det första var att projektet skulle få ett anslag om minst 4 miljoner från en annan finansiär. Detta krav uppfylldes under 2020 då Skandia gick in i projektet med 4,5 miljoner kronor. Det andra villkoret var att Kostfonden skulle fortsätta att samla in medel i samma takt som 2019.

2/3 har nu betalats ut och det kvarstår 1/3 som kommer att betalas ut 2022 eller 2023.