



KOSTFONDEN

STOCKHOLM 16-03-23

UTLYSNING: KLINISK UTVÄRDERING AV HUR KOSTEN KAN SÄNKAS OCH STABILISERA BLODSOCKER VID TYP 1-DIABETES

Under senare år har bland annat nya insulinbehandlingar, insulinpumpar och blodsockermätare hjälpt många med typ 1-diabetes att få bättre kontroll på sitt blodsocker. Samtidigt visar siffror från Nationella diabetesregistret att en fjärdedel fortfarande har ett skadligt högt HbA1c, vilket bland annat är kopplat till en mer än fem gånger högre risk att avlida i hjärt-kärlsjukdom.

Kosten kan också användas för att sänka och stabilisera blodsockret vid typ 1-diabetes och denna möjlighet behöver utforskas bättre. När Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) år 2010 utvärderade den vetenskapliga grunden för kostråd vid typ 1-diabetes konstaterade de att det råder en ”uppenbar brist” på högkvalitativa studier som undersöker kostens effekter på sjukdomen.

En rad mindre pilotstudier visar dock att mängden och kvaliteten på kolhydraterna i maten är avgörande för hur mycket blodsockret stiger efter en måltid och hur stabilt det ligger under dagen. Dessa studier är dock för små och kortsiktiga för att kunna ligga till grund för nationella behandlingsrekommendationer. Därför utlyser nu Kostfonden medel till en högkvalitativ klinisk studie som på ett strukturerat vis utreder hur maten kan användas för att sänka och stabilisera blodsockret vid typ 1-diabetes.

Vem kan söka?

Bidraget kan sökas av enskilda forskare som är projektledare. Forskningen ska vara klinisk och förutsätter därmed tillgång till vårdens strukturer och resurser. Sökande ska vara verksam i hälso- och sjukvården motsvarande minst 20 procent av en heltidstjänst och ha svensk doktorexamen eller motsvarande utländsk examen.

Vi ser gärna projekt som innebär regional eller nationell samverkan. För medverkande forskare eller läkare ska CV bifogas.



KOSTFONDEN

www.kostfonden.se
info@kostfonden.se
tel: 070-750 22 16

bankgiro: 900-4243
plusgiro: 900424-3





KOSTFONDEN

Bidraget

Kostfonden är en ideell insamlingsorganisation. I egen regi beräknar vi att kunna dela ut minst 600 000 kronor under hösten 2016 och våren 2017. En studie av den kvalitet vi eftersöker kommer att kräva mer resurser. Fondens ambition är att i hög utsträckning söka samfinansiering för olika studier, för att stärka resurserna till kostforskningen och förankra projekten hos fler aktörer. Därför uppmanar vi sökande att ansöka om pengar från flera finansörer.

Studiens kvalitet och bedömning

Bedömningen av ansökan görs av Kostfondens Vetenskapliga råd (www.kostfonden.se).

Studien ska minst uppfylla de krav som har ställts under SBU:s genomgångar ”Mat vid diabetes” (2010) och ”Mat vid fetma” (2013). Fondens mål är att initiera forskning som kan ligga till grund för nationella behandlingsrekommendationer. Därför lägger vi stor vikt vid studiedesign och att frågeställningen är tydligt strukturerad enligt PICO-formatet (läs mer: <http://www.sbu.se/sv/Vetenskap--Praxis/Vetenskap-och-praxis/Stall-tydligare-fragor-sa-far-du-battre-svar>).

Sökande får gärna utforska nya innovativa metoder för att hjälpa studiedeltagare att följa den rekommenderade kosten och för att utvärdera studiedeltagarnas följsamhet.

I studien ska patientrelevanta utfallsmått ingå som hypoglykemier, livskvalitet, sjuklighet och dödlighet, och samhällsekonomiska utfallsmått som vårdbehov, diabetesmedicinering, påverkan på personlig ekonomi och liknande.

Bidraget kan omfatta alla slags projektrelaterade kostnader, exempelvis löner, resor, publiceringskostnader, mindre utrustning och kostnader för bidrag till mat till studiedeltagare.

Om en doktorand deltar i projektet får bidraget inte betalas ut som lön för den tid som doktoranden undervisar.

Bedömningsförfarandet kommer att ske i två steg. Efter en första ansökan kommer fonden (om så behövs) att begära in en mer detaljerad beskrivning av projektet. Fonden eftersträvar studier som kan ge konklusiva resultat och kan passera framtida granskningar av SBU och liknande organisationer. Därför är det viktigt att studien är utformad för detta.

Förvaltning och redovisning

Kostfonden kräver att ekonomisk slutredovisning lämnas in inom angiven tid för de projekt som finansieras av oss.



KOSTFONDEN

www.kostfonden.se
info@kostfonden.se
tel: 070-750 22 16

bankgiro: 900-4243
plusgiro: 900424-3





KOSTFONDEN

Ansökan

Ansökan kan vara på svenska eller engelska. Du mejlar ansökan som pdf till utlysning@kostfonden.se **senast den 23:e maj 2016**.

Ansökan ska innehålla:

1. En **sammanfattning** om maximalt en **halv A4** med följande uppgifter:

- vad som ska göras
- en beskrivning av studiedesign och metoder
- vilka kliniska effektmål som ska uppnås genom projektet

2. En övergripande **budget** för projektet: beräknad totalkostnad med specificering av olika poster som löner, resor, matbidrag med mera.

3. En mer detaljerad **beskrivning av projektet** där teori, metod, tidplan, genomförande, projektorganisation och medverkande forskares roll i projektet framgår. Specificera projektets del- och effektmål noga och ge en sammanfattning av studieprotokollet. Redogör för de forskargrupper och sjukvårdshuvudmän som ingår och beskriv på vilket sätt de förväntas bidra.

Projektbeskrivningen får vara maximalt **fyra A4-sidor** lång (med en marginal på 25 mm och typsnitt Times eller liknande storlek 11). Vi vill i detta skede ha tillräckligt med information för att kunna bedöma projektets relevans, kvalitet och genomförbarhet. Ställer vi oss positiva till projektet kommer vi eventuellt att kräva in mer detaljer.

4. Bifoga projektledares och medverkandes **CV**. Varje CV får vara maximalt två A4-sidor.

5. Bifoga **publikationslista** för projektledare och medverkande.

6. Redovisa **andra källor till finansiering**. Ange typ av bidrag, finansiär, innehavare/projektledare, bidragsperiod samt aktuella belopp (i tkr).

Vid frågor mejla: utlysning@kostfonden.se

VI SER FRAM EMOT DIN ANSÖKAN!



KOSTFONDEN

Om Kostfonden

Kostfonden är en ideell insamlingsorganisation som grundades i juni 2014. Fondens syfte är att öka den vetenskapligt underbyggda kunskapen beträffande kostens påverkan på människors hälsa och sjukdom huvudsakligen genom att stödja, organisera och samordna kostforskning. Under 2015 finansierade fonden en studie som utvärderar kolhydraters roll vid IBS. Läs mer:

www.kostfonden.se.



KOSTFONDEN

www.kostfonden.se
info@kostfonden.se
tel: 070-750 22 16

bankgiro: 900-4243
plusgiro: 900424-3

