

Årsredovisning för

# Kostfonden

802489-3532

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

<b>Innehållsförteckning:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	1-4
Resultaträkning	5
Balansräkning	6-7
Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	8
Noter	8-9
Noter till balansräkning	9-10
Underskrifter	11

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Kostfonden, 802489-3532 får härmed avge årsredovisning för 2025.

### Allmänt om verksamheten

Kostfonden är en oberoende ideell insamlingsorganisation som ska verka för att öka den vetenskapligt underbyggda kunskapen kring hur kosten påverkar människors hälsa och olika sjukdomar. Kostfonden når huvudsakligen detta mål genom att stödja, organisera och samordna kliniska studier som utvärderar hur kosten påverkar olika hälsotillstånd. Fonden sprider även kunskap om kostforskningens mål och medel, samt om hur kosten kan förebygga sjukdomar.

Kostfonden samlar främst in medel genom donationer från privatpersoner och företag som väljer att bli så kallade företagsvänner. De donationer Kostfonden tar emot är uteslutande gåvor utan särskilda villkor och det står Kostfonden fritt att använda de insamlade medlen i enlighet med Kostfondens syfte.

Kostfonden söker även medel från olika myndigheter och andra fonder till projekt som fonden driver i egen regi.

När Kostfonden ska stötta forskning, identifierar det vetenskapliga rådet kunskapsluckor som är relevanta ur patient- och samhällssynpunkt och viktiga att fylla inom området kost och hälsa. Därefter bjuds forskare in att föreslå vilka studier de vill genomföra för att fylla den utvalda kunskapsluckan.

De studier som Kostfonden stöttar ska kunna ligga till grund för nationella folkhälsostراتيجier eller behandlingsrekommendationer i vården. Därför lägger Kostfondens vetenskapliga råd stor vikt vid studiedesign och att frågeställningen är tydligt strukturerad. Studien ska uppfylla de kvalitetskrav som Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) ställer i sina systematiska kunskapsöversikter.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

År 2025 var Kostfondens tolfte verksamhetsår. Kostfonden samlade in närmare 1,1 miljoner kronor. De insamlade medlen kom främst från månadsgivare, företagsvänner, minnesgåvor och engångsdonationer. Utöver detta fick fonden 8 000 euro från en annan fond (som vill förbli anonym) för att kunna fortsätta driva projektet Matäventyret.

#### Matäventyret - ska lära bebisar äta mat

Under 2024 drev Kostfonden pilotprojektet Matäventyret i samarbete med personer inom barnhälsovården. Målet var att sprida information till föräldrar om hur viktigt det är att ge barn ett matäventyr under första året i livet och lära dem att äta. Det minskar riskerna att barnet ska utveckla ätsvårigheter och tycks även kunna förebygga matallergier.

I januari 2025 rapporterade vi resultaten från projektet. En klar majoritet av de föräldrar som deltog uppskattade projektet. De BVC-sköterskor som vi samarbetade med var också mycket positiva. De vittnade om att föräldrar behöver ett bättre stöd vid barns matintroduktion. En del är osäkra på vilken mat som bebisar kan äta, andra är rädda för att barnet ska sätta mat i halsen. Därför ger vissa föräldrar inte sina barn hela bitar av mat, vilket hämmar barnens ätutveckling.

Eftersom det finns ett behov av ett bättre föräldrastöd kring barns matintroduktion, lade Kostfonden under 2025 mycket tid på att skapa en större projektgrupp med fler personer inom barnhälsovården och inom förskolan. Tillsammans med dem skrev vi en ansökan till Allmänna arvsfonden, där vi söker medel för att skapa ett digitalt föräldrastöd - webbplattformen Matäventyret. Plattformen ska vara evidensbaserad, gratis och fri från kommersiella budskap. Tanken är att svensk barnhälsovård ska kunna hänvisa föräldrar till plattformen, så att de kan få ett konkret stöd under matintroduktionen. Plattformen ska även kunna fungera som inspiration för förskolan. I projektgruppen ingår personer som har stor erfarenhet av att bedriva en lekfull måltidspedagogik, som peppar barn att utforska olika livsmedel och smaker.

Med hjälp av ovan nämnda stöd om 8 000 euro från en anonym fond, påbörjade Kostfonden arbetet med plattformen. En stor andel av gick till att utveckla en första design.

### **Stöd till projektet kost vid typ 2-diabetes**

I slutet av 2024 beslutade Kostfondens vetenskapliga råd att fonden skulle gå in med ytterligare 830 000 kronor i studien av kost vid typ 2-diabetes, men endast om projektet inte lyckades få stöd från någon annan finansjär under 2025. På detta vis garanterade fonden att projektet kunde fortlöpa under ännu ett år, medan forskarna skickade ansökningar till andra fonder.

Det blev avslag på alla ansökningar. Under december 2025 betalade Kostfonden därför ut ut anslaget. Tack vare våra garantier kunde forskarna rekrytera ytterligare 50 deltagare till projektet. Totalt har de fått in 118 deltagare i studien, där personer med typ 2-diabetes får testa två olika kostupplägg som är varandras motsatser. En grupp får genomgå en extrem kalorirestriktion. Den andra gruppen får äta hur mycket de vill, men ska i stället begränsa kolhydraterna extremt mycket. Sommaren 2026 kommer forskarna att ta de sista proverna på de sista deltagarna, sedan kan de börja analysera resultaten.

### **Studie av typ 1-diabetes fick stöd till statistiker**

Under 2025 gav Kostfonden även ytterligare stöd till studien av kost vid typ 1-diabetes. För att på bästa vis kunna analysera alla data från studien behövde forskarna ta hjälp av en statistiker. För att täcka den kostnaden gick Kostfonden in med 100 000 kronor i projektet. Under 2026 ska forskarna skriva ihop en artikel om studien och skicka den till en vetenskaplig tidskrift. Preliminära data från projektet har tidigare antytt att kostråden till personer med typ 1-diabetes har förbättringspotential, så projektet kommer med största sannolikhet bidra med viktig kunskap till världen.

### **Ny ledamot i Kostfondens styrelse**

Under ett extra föreningsmöte i september 2025 valdes vetenskapsjournalisten och författaren Maria Borelius till ledamot i Kostfondens styrelse. Hon har ett starkt engagemang inom området kost och hälsa och kommer att bli ett viktigt tillskott för fonden.

### **Projektet "Recept-på-recept" fortskrider**

Under 2024 samarbetade Kostfonden med forskare vid Sahlgrenska i ett pilotprojekt som vi kallade "recept-på-recept", där vi testade att behandla IBS med Kostfondens digitala plattform "Treat Lifestyle". Eftersom projektet blev framgångsrikt har forskarna ansökt om medel för att kunna fortsätta det. Dessvärre har avslagen blivit många, men forskarna satsar ändå på att driva projektet vidare. De ska skriva en vetenskaplig artikel om pilotprojektet och anställa en doktorand som ska genomföra en större och mer rigorös studie.

### **Nytt projekt att satsa på under 2026**

Kostfondens mål var att under 2025 hitta ett nytt projekt att satsa på, men fonden prioriterade i stället att stötta de viktiga projekt som vi redan är engagerade i. Under 2026 hoppas vi dock kunna ta nästa steg och satsa på ett nytt projekt.

### **Händelser i Treat Lifestyle DSF AB**

Kostfonden grundade år 2020 bolaget Treat Lifestyle DSF AB. I bolagets regi driver fonden en digital plattform för kostbehandlingar. Plattformen innehåller en receptbank, en kunskapsbank och ett verktyg för kostregistrering. Målet med Treat Lifestyle är att plattformen ska kunna användas för att på ett kostnadseffektivt vis ge personer ett konkret stöd att genomföra en kostförändring, både i forskningsstudier och i vården.

Plattformen används i dagsläget i studien av kost vid typ 2-diabetes, som drivs i Bergen i Norge. Forskare vid Sahlgrenska planerar också att använda Treat Lifestyle i fortsättningen av det ovan nämnda projektet "recept-på-recept".

För att täcka plattformens driftskostnader, gjorde Kostfonden ett aktieägartillskott till Treat Lifestyle om 50 000 kronor under 2025. Vi påbörjade även ett arbete för att sänka driftskostnaderna för plattformen. Denna förändring kommer att få genomslag under februari 2026.

Det långsiktiga målet med Treat Lifestyle DSF AB är att plattformen ska generera intäkter och att vinsten från bolaget ska gå in i Kostfonden, så att fonden kan göra fler stora satsningar på välgjorda koststudier.

## Resultat och ställning

Under 2025 gick månadsgivandet till Kostfonden ner en trend som har pågått under en längre tid. Genom en kampanj från företaget Market Reach AB fick Kostfonden dock en rad nya företagsvänner. Kostfondens förutsättningar att arbeta långsiktigt är fortsatt goda.

Fonden hade under 2025 en person anställd på cirka 30 procent.

Föreningens främsta mål är att sjösätta randomiserade och kontrollerade kliniska prövningar som kan ligga till grund för nya behandlingsrekommendationer inom vården. Sådana studier är kostsamma. Kostfondens arbetsmodell är därför att ge ett initialt anslag till högkvalitativa studier som är samhällsviktiga och därefter uppmuntra och stödja forskarna att söka mer medel från andra forskningsfinansiärer. Denna modell har tidigare varit framgångsrik. De studier som Kostfonden har satsat på har fått många miljoner från andra finansiärer. Vi kommer fortsätta att arbeta enligt denna modell.

## Framtida utveckling

Kostfonden kommer fortsätta att rekrytera månadsgivare och företagsvänner, bland annat genom att sprida information om fonden via sociala medier och via vår sajt [kostfonden.se](http://kostfonden.se).

Kostfonden kommer också arbeta för att sprida information internationellt via Kostfondens engelska sajt, [dietaryscience.org](http://dietaryscience.org).

## Förvaltning

Kostfonden har en styrelse med sex ledamöter och två suppleanter. Ingen ersättning utgick.

Kostfondens vetenskapliga råd har fem ledamöter och två suppleanter. Ingen ersättning utgick.

## Övrig information

Kostfonden har ett 90-konto: bankgiro 900-4243 eller plusgiro 900424-3.

Hemsida: [www.kostfonden.se](http://www.kostfonden.se)

Engelsk hemsida: [dietaryscience.org](http://dietaryscience.org)

## Ekonomisk översikt

	2025-12-31	2024-12-31	2023-12-31	2022-12-31
Intäkter	1 113 309	2 212 898	1 295 361	1 357 157
Över/underskott	-355 459	864 593	174 248	-377 628
Soliditet, %	97	89	74	26
Ändamålskostnader/Totala intäkter, %	103	44	60	107
Insamlingskostnader/Totala intäkter, %	14	7	16	13
Adm.kostnader/Totala intäkter, %	11	5	10	8

## Förändring eget kapital

	2025-12-31
Eget kapital vid årets ingång	1 432 069
Årets resultat	-355 459
<b>Eget kapital vid årets utgång</b>	<b>1 076 610</b>

## Dispositioner beträffande vinst eller förlust

	<i>Belopp</i>
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	1 432 069
årets resultat	-355 459
Totalt	1 076 610
disponeras för	
balanseras i ny räkning	1 076 610
Summa	1 076 610

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01- 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>
<b>Intäkter</b>			
Företagsgåvor		103 100	153 250
Gåvor		917 866	1 512 214
Bidrag		-	546 188
Medlemsavgifter		1 250	1 250
Övriga rörelseintäkter		91 093	-
		<u>1 113 309</u>	<u>2 212 902</u>
<b>Kostnader</b>			
Ändamålskostnader		-1 147 919	-975 175
Insamlingskostnader		-153 635	-149 888
Administrationskostnader		-120 749	-121 454
<b>Rörelseresultat</b>		<u>-308 994</u>	<u>966 385</u>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande intäkter		153	214
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-46 618	-102 006
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<u>-355 459</u>	<u>864 593</u>
<b>Resultat före skatt</b>		<u>-355 459</u>	<u>864 593</u>
<b>Årets resultat</b>		<u><b>-355 459</b></u>	<u><b>864 593</b></u>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	3	31 376	27 994
		<u>31 376</u>	<u>27 994</u>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<u>31 376</u>	<u>27 994</u>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		23 500	101 000
Övriga fordringar		1 784	31 251
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		-	30 000
		<u>25 284</u>	<u>162 251</u>
<b>Kassa och bank</b>		<u>1 080 663</u>	<u>1 425 388</u>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<u>1 105 947</u>	<u>1 587 639</u>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<u>1 137 323</u>	<u>1 615 633</u>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		1 432 069	567 476
Årets resultat		-355 459	864 593
		<u>1 076 610</u>	<u>1 432 069</u>
<b>Summa eget kapital</b>		<u>1 076 610</u>	<u>1 432 069</u>
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Övriga kortfristiga skulder		29 620	91 694
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	4	31 093	91 870
		<u>60 713</u>	<u>183 564</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<u>1 137 323</u>	<u>1 615 633</u>

## Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges

### Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1.

I år har för första gången resultaträkningen upprättats med funktionsindeldad uppställning. Detta för att bättre visa hur föreningens medel används för att främja ändamålet, och för att vara i linje med Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

### Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Belopp i kr om inget annat anges.

## Not 1 Redovisningsprinciper

### *Intäktsredovisning*

#### **Medlemsavgifter**

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs det räkenskapsår som den avser.

#### **Gåvor och bidrag**

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Som gåva räknas en transaktion i form av en tillgång eller tjänst som har ett värde och som föreningen tar emot utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte. Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

### *Kostnadsredovisning*

#### **Ändamålskostnader**

Ändamålskostnader avser direkta och indirekta kostnader för ändamålet så som donationer och personalkostnader.

#### **Insamlingskostnader**

Insamlingskostnader avser annonsering och andra reklamkostnader för att nå ut till potentiella bidragsgivare och viss del av personalkostnaderna.

#### **Administrationskostnader**

Administrationskostnader avser bland annat kostnader för redovisning och revision samt viss del av personalkostnaderna.

## Not 2 Anställda och personalkostnader

### Medelantalet anställda

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Män	-	-
Kvinnor	1	1
<b>Totalt</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

### Not 3 Andelar i koncernföretag

	2025-12-31	2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	130 000	100 000
-Aktieägartillskott	50 000	30 000
-Nedskrivningar	-148 624	-102 006
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>31 376</b>	<b>27 994</b>

#### **Specifikation av bolagets innehav av aktier och andelar i koncernföretag**

Ägarandelen av kapitalet avses, vilket även överensstämmer med andelen av rösterna för totalt antal aktier.

<i>Dotterföretag / Org nr / Säte</i>	<i>Antal andelar</i>	<i>i %</i>	<i>Redovisat värde</i>
Treat Lifestyle DSF AB, 559249-2739, Båstad	500	100%	31 376
			<b>31 376</b>

### Not 4 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Beslutat, ej utbetalt bidrag	31 093	80 000
Övriga upplupna kostnader	-	11 870
	<b>31 093</b>	<b>91 870</b>

## Underskrifter

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Ann Fernholm

Fredrik Sjödin

Andreas Eenfeldt

Ann Crafoord Ingvar

Ewa Meurk

Maria Borlius

Min revisionsberättelse har avgivits den dag som framgår av min elektroniska signatur

Mats Myhrgren  
Auktoriserad revisor

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 12 pages before this page

Dokumentet inneholder 12 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 12 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 12 sider før denne side

Detta dokument innehåller 12 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende